Του ναύτη η δόλια μάνα ζύμωνε
λέει, τον γιο της παξιμάδι
και με τα δάκρυα η δόλια ζύμωνε
και με τα δάκρυα η δόλια ζύμωνε
λέει, και με τα δάκρυα λέει το φούρνο
λέει, μάνα μ' παρήγγελε
το φούρνο λέει μάνα μ' παρήγγελε
λέει, το φούρνο παραγγέλνει.
Φούρνε μ' καλά να ψήσεις το ψωμί
φούρνε μ' καλά να ψήσεις το ψωμί
λέει, καλά να το ροδίσεις
γιατί ο γιος μου θα ξενιτευτεί

γιατί ο γιος μου θα ξενιτευτεί
λέει, θα πάει μακριά στα ξένα
θολά νερά ν υγιέ μ' να μη μπατείς.

Του ναύτη η δόλια μάνα ζύμωνε τον γιο της παξιμάδι
και με τα δάκρυα ζύμωνε και με τα δάκρυα λέει
το φούρνο λέει παρήγγελε το φούρνο παραγγέλνει.
Καλά να ψήσεις το ψωμί καλά να το ροδίσεις
γιατί ο γιος μου θα ξενιτευτεί θα πάει μακριά στα ξένα

θολά νερά ν υγιέ μ' να μη μπατείς.